



ait réussi à en faire un truc dégueulasse et tabou ! Depuis toujours, on a mystifié le sexe féminin. Il faut arrêter ! Les règles, ce n'est pas de la magie, comme dans les pubs avec du sang bleu de papillons magiques, où on nous montre encore des nanas trop contentes de faire de l'escalade en pantalon blanc moulant [rires] ! Avec ce spectacle, l'idée, c'est surtout d'en rire et de pouvoir dire qu'on a ses règles sans avoir envie de se cacher sous la table !

**Justement, comment faire rire avec ça ?**

Le tabou et les croyances autour des règles sont tellement dingues et absurdes, que ça en devient drôle. Pline disait, par exemple, qu'une femme qui avait ses règles allait faire tomber les chenilles dans les champs de blé ! Mais attention : il n'est pas question de rire des femmes qui ont leurs règles, mais des superstitions et des interdits dont elles ont été victimes depuis trop longtemps.

**Vous vous engagez sur des sujets féministes.**

**Un spectacle sur les règles, c'est donc militant ?**

On pourrait se demander si un tel sujet mérite une heure de seul-en-scène. Mais il y a encore un combat à mener qui passe par la pédagogie. C'est un spectacle accessible à tous, et surtout à ceux qui n'ont pas leurs règles ! Les hommes sont les bienvenus ; qu'ils soient fiers de venir ! Je ne leur en veux pas du tout de ne pas comprendre comment ça marche, car on ne leur dit rien !

**La une de « L'Equipe » cet été, les livres de Jack**

**Parker ou d'Elise Thiébauld et Mirion Malle...**

**Le sujet semble sortir de l'ombre.**

**Parler des règles serait-il devenu tendance ?**

Clairement, les choses sont en train de bouger. Comme pour le féminisme, dont certains pensent que c'est une mode. Mais tant mieux si Beyoncé se revendique féministe depuis cinq minutes et fait en sorte que ce ne soit plus un gros mot ! Après, il ne faut pas tout recouvrir d'un vernis féministe. Selon moi, ce n'est pas un hasard si tous ces livres, ces unes sortent en même temps. Les réseaux sociaux ont libéré une parole qu'on entendait peu jusque-là. Mais si on a l'impression que tout le monde ne parle que de ça sur Twitter, ce n'est pas du tout le cas dans la vie réelle. Aujourd'hui quand je dis que je fais un spectacle sur les règles, on me répond que c'est bizarre ! J'aimerais qu'un jour on me dise : « Tu fais un spectacle sur les règles ? Oui, comme tout le monde ! »

– *Propos recueillis par Rossana Di Vincenzo*

**« C'est un spectacle accessible à tous, et surtout à ceux qui n'ont pas leurs règles ! »**

**Chattologie**

Jusqu'au 31 mars

Les ven. et sam. 20h15

Comédie des 3 Bornes,  
32, rue des Trois-Bornes,  
11<sup>e</sup> | 01 43 57 68 29

comediedes3bornes.com

10-20€.



**Le plus grand espace tables et chaises de repas à Paris !**

Tables extensibles, plateaux laque, bois, verre et céramique, procédés anti-rayures, fabrication française et européenne.



**EspaceTopper®**

Maison familiale depuis 1926

**CANAPÉS, LITERIE, MOBILIER : 3000 M<sup>2</sup> D'ENVIES !**

Paris 15<sup>e</sup> • 7j/7 • M° Boucicaut • P. gratuit

**Espace tables et chaises de repas :**

**147 rue Saint-Charles, 01 45 75 02 81**

**63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40**

Literie, armoires lits, dressing CeLio, Steiner et Leolux :  
toutes nos adresses sur [www.topper.fr](http://www.topper.fr)

Pour insérer une publicité  
dans cette rubrique

Thiébauld Henry tél. 01 41 34 80 01  
[thiebault.henry@lagardere-pub.com](mailto:thiebault.henry@lagardere-pub.com)